

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 11

THỨ	SÁNG	TRƯA			XẾ
		Mặn	Canh – Luộc	Tráng miệng	
Hai 27/11	- Hủ tíu bò viên, hành tây, cà rốt - Sữa bột dinh dưỡng Ellac	Xú mại tôm thịt.	Mồng toi nấu tôm, thịt, hành ngò	Saboché	- Bún riêu, cà rốt, hành tây - Nước trái cây
			<i>SDD: Sữa Ellac</i> <i>TC-BP: Cải bó xôi luộc</i>		
Ba 28/11	- Phở bò, hành tây. - Sữa bột dinh dưỡng Dielac	Cá diêu hồng chiên sốt cà, nấm, hành tây.	Bí đỏ nấu tôm, thịt, hành ngò.	Chuối cau	- Cháo khoai tây, đậu đỏ, thịt, cà rốt, hành ngò. - Bánh flan
			<i>SDD: Sữa Ellac</i> <i>TC-BP: Đậu Cove luộc.</i>		
Tư 29/11	- Soup bắp, thịt gà, nấm tuyết, cà rốt, hành ngò - Sữa bột dinh dưỡng Dielac	Trứng chung thịt, nấm, hành tây	Hẹ đậu hũ non nấu tôm, thịt	Dưa hấu	- Hủ tíu bò viên, hành tây, cà rốt. - Rau câu
			<i>SDD: Sữa Ellac</i> <i>TC-BP: Su su luộc</i>		
Năm 30/11	- Bánh mì chà bông -Hủ tíu nấu tôm, thịt, cà rốt, hành tây, ngò - Sữa bột dinh dưỡng Dielac	Tôm rim thịt - Mì baguette- Soup gà, nấm tuyết - Kim bắp	Cải ngọt nấu tôm thịt	Đu đủ chín	- Cháo hạt sen, đậu xanh, hành ngò. - Bánh flan
			<i>SDD: Sữa Ellac</i> <i>TC-BP: Bông cải – cà rốt luộc.</i>		
Sáu 01/12	- Nui nấu tôm thịt, hành tây, cà rốt. - Sữa bột dinh dưỡng Dielac	Cà ri gà	Khoai mỡ nấu tôm, thịt nạc.	Chuối cau	- Bánh canh tôm thịt, cà rốt, hành ngò. - Nước trái cây.
			<i>SDD: Sữa Ellac</i> <i>TC-BP: Bông cải luộc</i>		